

2022年度（4月～6月） 大人 教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	開催日				月額 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名	
				月								
女子 バレーボール	月	09:30～11:30	50名	4月	4	18	25	3回 3,300円	女性	第一 体育場AB	大阪府ママさん バレーボール連盟	
				5月	16	23	30					
				6月	6	20	27					
テニス	月	19:10～20:30	22名	4月	4	11	18	4回 6,000円	全ての方	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社	
				5月	9	16	23					30
				6月	6	13	20					27
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	4月	5	12	19	4回 4,000円	60歳以上	第二 体育場	田中・加藤	
				5月	10	17	24					31
				6月	7	14	21					28
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	4月	5	12	19	4回 4,000円	60歳以上	第二 体育場	田中・加藤	
				5月	10	17	24					31
				6月	7	14	21					28
太極拳	火	13:00～14:30	25名	4月	5	12	19	4回 4,000円	全ての方	第二 体育場	橋詰	
				5月	10	17	24					31
				6月	7	14	21					28
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	4月	5	12	19	4回 4,800円	全ての方	多目的室	泊	
				5月	10	17	24					31
				6月	7	14	21					28
卓球	水	9:15～11:15	20名	4月	6	13	20	4回 4,000円	全ての方	第二 体育場	佐川	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
体力づくり	水	10:00～11:20	13名	4月	6	13	20	4回 4,000円	50歳以上	スタジオ	片山	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	16名	4月	6	13	20	4回 4,000円	全ての方	多目的室	ナタラジャ ボックス	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	10名	4月	6	13	20	4回 4,000円	全ての方	多目的室	ナタラジャ ボックス	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	4月	6	13	20	4回 4,800円	全ての方	スタジオ	小林	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	4月	6	13	20	4回 4,800円	全ての方	第一 体育場B	プロショップ ユケ	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	4月	6	13	20	4回 4,800円	全ての方	第一 体育場B	プロショップ ユケ	
				5月	11	18	25					6/1
				6月	8	15	22					29

2022年度 (4月～6月) 大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※各教室 体験料は1,650円となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象	開催場所	講師名
ヨガB	木	10:30～11:30	16名	4月	7	14	21	28	4回 4,800円	全ての方	多目的室	泊
				5月	12	19	26	6/2				
				6月	9	16	23	30				
シニア体操	木	9:30～11:00	8名	4月	7	14	21	28	4回 4,800円	60歳以上	会議室	田村
				5月	12	19	26	6/2				
				6月	9	16	23	30				
熟年体操 A	金	9:10～10:25	36名	4月	1	8	15	22	4回 3,200円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤・村 上・深田の内3名
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17	24				
熟年体操 B	金	10:35～11:50	36名	4月	1	8	15	22	4回 3,200円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤・村 上・深田の内3名
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17	24				
熟年体操 C	金	13:00～14:15	24名	4月	1	8	15	22	4回 3,200円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17	24				
熟年体操 D	金	14:25～15:40	24名	4月	1	8	15	22	4回 3,200円	50歳以上	第二 体育場	田中・加藤
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17	24				
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	4月	1	8	15	22	4回 4,800円	全ての方	多目的室	池
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17	24				
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	4月	1	8	15	22	4回 4,800円	全ての方	多目的室	吉井
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17	24				
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	12名	4月	2	9	16	23	3回 4,350円 4回 5,800円	全ての方	第二 体育場	プロショップ ユケ
				5月	7	14	28					
				6月	11	18	25					
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	12名	4月	2	9	16	23	3回 4,350円 4回 5,800円	全ての方	第二 体育場	プロショップ ユケ
				5月	7	14	28					
				6月	11	18	25					
太極柔力球	土	13:20～14:50	25名	4月	2	9	16	23	3回 3,000円 4回 4,000円	全ての方	第二 体育場	野口
				5月	7	14	28					
				6月	11	18	25					

※全ての方対象の教室は満16歳以上の方からお申込みいただけます。

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ④ 体験については、一種目につき1回限りとさせていただきます。

指定管理者： 新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・ゼット共同事業体