

2021年度（7月～9月） 大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※4/26(月)～当面の期間、教室会場がワクチン接種会場となる為、下記教室以外は休講中です。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	7月	6	13	20	27	4回 4,400円 (3回3,300円)	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊
				8月	3	17	24	31					
				9月	7	14	28						
体づくり	水	10:00～11:20	13名	7月	7	14	21	28	4回 3,600円	30歳以上	¥1,170	スタジオ	片山
				8月	4	8	25	9/1					
				9月	8	15	22	29					
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	7月	7	14	21	28	4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	スタジオ	小林
				8月	4	8	25	9/1					
				9月	8	15	22	29					
シニア体操	木	9:30～11:00	8名	7月	1	8	15	22	4回 4,400円	60歳以上	¥1,430	会議室	坂口
				8月	7/29	5	19	26					
				9月	2	9	16	30					
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	7月	2	9	16	23	4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	スタジオ	池
				8月	7/30	6	20	27					
				9月	3	10	17	24					
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	7月	2	9	16	23	4回 4,000円	16歳以上	¥1,300	多目的室	吉井
				8月	7/30	6	20	27					
				9月	3	10	17	24					

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 当月末での退会、翌月からの教室変更、休会ご希望の際は毎月10日が手続き締め切り日となります。お手続きの際はスポーツセンター1F受付までお尋ねください。
- ③ 会員証をお忘れの際は教室出席前にスポーツセンター1F受付までお立ち寄り頂き、その旨をスタッフまでお伝えください。
- ④ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ⑤ 体験については、一種目につき1回限りとさせていただきます。

指定管理者： 新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・ゼット共同事業体