

2021年度（4月～6月） 大人 教室 ご案内 ※3/29更新

◆ 開催日予定表 ◆※4/26(月)～9月末までの期間、教室会場がワクチン接種会場となる為、一部教室を除き休講となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名	
女子 バレーボール	月	09:30～11:30	50名	4月	5	12	19	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,970円	16歳以上	¥1,290	第一 体育場AB	大阪府 バレーボール連盟	
				5月										
				6月										
テニス	月	19:10～20:30	22名	4月	5	12	19	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 4,290円	16歳以上	¥1,860	第一 体育場AB	グラスホッパー 合同会社	
				5月										
				6月										
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	4月	6	13	20	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,700円	60歳以上	¥1,170	第二 体育場	田中・加藤	
				5月										
				6月										
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	4月	6	13	20	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,700円	60歳以上	¥1,170	第二 体育場	田中・加藤	
				5月										
				6月										
太極拳	火	13:00～14:30	25名	4月	6	13	20	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,700円	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	橋詰	
				5月										
				6月										
ヨガA	火	19:00～20:00	16名	4月	6	13	20	6/1	4回 4,400円 (3回3,300円)	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊	
				5月	11	18	25							
				6月	8	15	22							29
卓球	水	9:15～11:15	20名	4月	7	14	21	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,700円	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	佐川	
				5月										
				6月										
体カづくり	水	10:00～11:20	13名	4月	7	14	21	28	4回 3,600円	30歳以上	¥1,170	スタジオ	片山	
				5月	12	19	26	6/2						
				6月	9	16	23	30						
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	16名	4月	7	14	21	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,700円	16歳以上	¥1,170	多目的室	村上	
				5月										
				6月										
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	10名	4月	7	14	21	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 2,700円	16歳以上	¥1,170	多目的室	村上	
				5月										
				6月										
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	4月	7	14	21	28	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	スタジオ	小林	
				5月	12	19	26	6/2						
				6月	9	16	23	30						
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	4月	7	14	21	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 3,300円	16歳以上	¥1,430	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月										
				6月										
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	4月	7	14	21	コロナワクチン接種会場 のため休講	3回 3,300円	16歳以上	¥1,430	第一 体育場B	プロショップ ユゲ	
				5月										
				6月										

2021年度 (4月～6月) 大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆ ※4/26(月)～9月末までの期間、教室会場がワクチン接種会場となる為、一部教室を除き休講となります。

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名
					4月	5月	6月	7月					
ヨガB	木	10:30～11:30	16名	4月	1	8	15	22	4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
シニア体操	木	9:30～11:00	8名	4月	1	8	15	22	4回 4,400円	60歳以上	¥1,430	会議室	坂口
				5月	6	13	20	27					
				6月	3	10	17	24					
熟年体操A	金	9:10～10:25	35名	4月	2	9	16	23	4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
熟年体操B	金	10:35～11:50	35名	4月	2	9	16	23	4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
熟年体操C	金	13:00～14:15	24名	4月	2	9	16	23	4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
熟年体操D	金	14:25～15:40	24名	4月	2	9	16	23	4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
美姿勢ヨガ	金	12:30～13:30	16名	4月	2	9	16	23	4回 4,400円	16歳以上	¥1,300	スタジオ	池
				5月	7	14	21	28					
				6月	4	11	18	25					
ピラティス	金	19:00～20:00	16名	4月	2	9	16	23	4回 4,000円	16歳以上	¥1,300	多目的室	吉井
				5月	7	14	21	28					
				6月	4	11	18	25					
卓球スクール①	土	09:30～11:00	12名	4月	10	/	24	/	2回 2,750円	16歳以上	¥1,790	第二 体育場	プロショップ ユケ
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
卓球スクール②	土	11:10～12:40	12名	4月	10	/	24	/	2回 2,750円	16歳以上	¥1,790	第二 体育場	プロショップ ユケ
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								
太極柔力球	土	13:20～14:50	25名	4月	3	10	17	24	4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	野口
				5月	コロナワクチン接種会場のため休講								
				6月	コロナワクチン接種会場のため休講								

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ④ 体験については、一種目につき1回限りとさせていただきます。

指定管理者： 新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・セット共同事業体