

# 2020年度 (10月～12月) 大人教室 ご案内

## ◆ 開催日予定表 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名
					10月	11月	12月	1月					
テニス	月	19:10～20:30	15名	10月	5	12	19	26	月4回 5,720円 (12月 4,290円)	16歳以上	¥1,860	第一 体育場△B	グラスホッパー 合同会社
				11月	2	9	16	30					
				12月	7	14	21						
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	10月	6	13	20	27	月4回 3,600円 (11月 2,700円)	60歳以上	¥1,170	第二 体育場	田中・加藤
				11月		10	17	24					
				12月	1	8	15	22					
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	10月	6	13	20	27	月4回 3,600円 (11月 2,700円)	60歳以上	¥1,170	第二 体育場	田中・加藤
				11月		10	17	24					
				12月	1	8	15	22					
太極拳	火	13:00～14:30	25名	10月	6	13	20	27	4回 3,600円 (11月 2,700円)	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	橋詰
				11月		10	17	24					
				12月	1	8	15	22					
ヨガA	火	19:00～20:00	20名	10月	6	13	20	27	月4回 4,400円 (11月 3,300円)	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊
				11月		10	17	24					
				12月	1	8	15	22					
卓球	水	9:15～11:15	20名	10月	7	14	21	28	月4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	佐川
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					
体力づくり	水	10:00～11:20	13名	10月	7	14	21	28	月4回 3,600円	35歳以上	¥1,170	スタジオ	片山
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	20名	10月	7	14	21	28	月4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	多目的室	村上
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	20名	10月	7	14	21	28	月4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	多目的室	村上
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					
ツボヨガ	水	12:40～13:40	16名	10月	7	14	21	28	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	スタジオ	小林
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	10月	7	14	21	28	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	10月	7	14	21	28	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	第一 体育場B	プロショップ ユゲ
				11月	4	11	18	25					
				12月	2	9	16	23					

## ◆ 定期教室 ◆

女子 バレーボール	月	09:30～11:30	50名	10月	5	19	26	9回 5,800円 (8回 5,156円)	16歳以上	¥840	第一 体育場△B	大阪府 バレーボール連盟
				11月	2	16	30					
				12月	7	21						

# 2020年度 (10月～12月) 大人教室 ご案内

## ◆ 開催日予定表 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名
ヨガB	木	10:30～11:30	20名	10月	8	15	22	29	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊
				11月	5	12	19	26					
				12月	3	10	17	24					
シニア体操	木	9:30～11:00	10名	10月	8	15	22	29	月4回 4,400円	60歳以上	¥1,430	会議室	坂口
				11月	5	12	19	26					
				12月	3	10	17	24					
熟年体操 A	金	9:10～10:25	60名	10月	9	16	23	30	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田
				11月	6	13	20	27					
				12月	4	11	18	25					
熟年体操 B	金	10:35～11:50	60名	10月	9	16	23	30	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田
				11月	6	13	20	27					
				12月	4	11	18	25					
熟年体操 C	金	13:00～14:15	35名	10月	9	16	23	30	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤
				11月	6	13	20	27					
				12月	4	11	18	25					
熟年体操 D	金	14:25～15:40	35名	10月	9	16	23	30	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤
				11月	6	13	20	27					
				12月	4	11	18	25					
ピラティス	金	19:00～20:00	20名	10月	9	16	23	30	月4回 4,000円	16歳以上	¥1,300	多目的室	吉井
				11月	6	13	20	27					
				12月	4	11	18	25					
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	15名	10月	10	17	24	31	月4回 5,500円	16歳以上	¥1,790	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				11月	7	14	21	28					
				12月	5	12	19	26					
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	15名	10月	10	17	24	31	月4回 5,500円	16歳以上	¥1,790	第二 体育場	プロショップ ユゲ
				11月	7	14	21	28					
				12月	5	12	19	26					
太極柔力球	土	13:20～14:50	35名	10月	10	17	24	31	月4回 3,600円 (12月 2,700円)	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	野口
				11月	7	14	21	28					
				12月	5	12		26					

20200829

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ④ 体験については、一種目につき1回限りとして頂きます。

指定管理者 : 新生ビルテクノ・東急スポーツオアシス・ゼット共同事業体