

2020年度（7月～9月）大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				月額 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名	
					7月	8月	9月	9月2日						
テニス	月	19:10～20:30	15名	7月	6	13	20	27	月4回 5,720円 (3回 4,280円)	16歳以上	¥1,860	第一 体育場B	クラムボクサー 4名	
					8月	3	17	24						31
					9月	7	14	28						
らくらく体操 ①	火	9:30～10:30	24名	7月	7	14	21	28	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	60歳以上	¥1,170	第二 体育場	田中・加藤	
					8月	4	18	25						
					9月	1	8	15						29
らくらく体操 ②	火	10:45～11:45	24名	7月	7	14	21	28	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	60歳以上	¥1,170	第二 体育場	田中・加藤	
					8月	4	18	25						
					9月	1	8	15						29
太極拳	火	13:00～14:30	25名	7月	7	14	21	28	4回 3,600円 (3回 2,700円)	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	横詰	
					8月	4	18	25						
					9月	1	8	15						29
ヨガA	火	19:00～20:00	20名	7月	7	14	21	28	月4回 4,400円 (3回 3,300円)	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊	
					8月	4	18	25						
					9月	1	8	15						29
卓球	水	9:15～11:15	20名	7月	8	15	22	29	月4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	佐川	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30
体カづくり	水	10:00～11:20	13名	7月	8	15	22	29	月4回 3,600円	30歳以上	¥1,170	スタジオ	片山	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30
ヘルシー エクササイズ	水	9:45～10:45	25名	7月	8	15	22	29	月4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	多目的室	村上	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30
ダンス エクササイズ	水	10:50～11:50	25名	7月	8	15	22	29	月4回 3,600円	16歳以上	¥1,170	多目的室	村上	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30
ツボヨガ	水	12:40～13:40	18名	7月	8	15	22	29	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	スタジオ	小林	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30
バドミントン ①	水	13:30～15:30	30名	7月	8	15	22	29	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	第一 体育場B	プロショップ ユナ	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30
バドミントン ③	水	18:45～20:45	30名	7月	8	15	22	29	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	第一 体育場B	プロショップ ユナ	
					8月	5	19	26						9月2日
					9月	9	16	23						30

◆ 定期教室 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				回数 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名
					7月	8月	9月	9月2日					
女子 バレーボール	月	09:30～11:30	50名	7月	6	20	27		9回 5,800円	16歳以上	¥840	第一 体育場B	2名 バレーボール指導
			8月	3	17	24	31						
			9月	7	28								

20200925

2020年度（7月～9月）大人教室 ご案内

◆ 開催日予定表 ◆

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	対象年齢	体験料 (税込)	開催場所	講師名	
					7月	8月	9月	9月2日						
ヨガB	木	10:30～11:30	20名	7月	2	9	16	30	月4回 4,400円	16歳以上	¥1,430	多目的室	泊	
					8月	6	20	27						9月3日
					9月	10	17	24						10月1日
シニア体操	木	9:30～11:00	10名	7月	2	9	16	30	月4回 4,400円	60歳以上	¥1,430	会議室	坂口	
					8月	6	20	27						9月3日
					9月	10	17	24						10月1日
熟年体操 A	金	9:10～10:25	60名	7月	3	10	17	31	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田	
					8月	7	21	28						9月4日
					9月	11	18	25						10月2日
熟年体操 B	金	10:35～11:50	60名	7月	3	10	17	31	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤 村上・深田	
					8月	7	21	28						9月4日
					9月	11	18	25						10月2日
熟年体操 C	金	13:00～14:15	35名	7月	3	10	17	31	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤	
					8月	7	21	28						9月4日
					9月	11	18	25						10月2日
熟年体操 D	金	14:25～15:40	35名	7月	3	10	17	31	月4回 2,800円	50歳以上	¥910	第二 体育場	田中・加藤	
					8月	7	21	28						9月4日
					9月	11	18	25						10月2日
ピラティス	金	19:00～20:00	25名	7月	3	10	17	31	月4回 4,000円	16歳以上	¥1,300	多目的室	吉井	
					8月	7	21	28						9月4日
					9月	11	18	25						10月2日
卓球スクール ①	土	09:30～11:00	15名	7月	4	11	18	25	月4回 5,500円	16歳以上	¥1,790	第二 体育場	プロショップ ユナ	
					8月	1	8	22						29
					9月	5	12	19						10月3日
卓球スクール ②	土	11:10～12:40	15名	7月	4	11	18	25	月4回 5,500円	16歳以上	¥1,790	第二 体育場	プロショップ ユナ	
					8月	1	8	22						29
					9月	5	12	19						10月3日
太極柔力球	土	13:20～14:50	35名	7月	4	11	18	25	月4回 3,600円 (3回 2,700円)	16歳以上	¥1,170	第二 体育場	野口	
					8月	1	8	22						29
					9月	5	12	19						

20200925

- ① 開催日程/担当講師は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ④ 体験については、一科目につき1回限りとさせていただきます。

指定管理者：新法ビルテクノ・東急スポーツオアシス・ゼット共済事業体